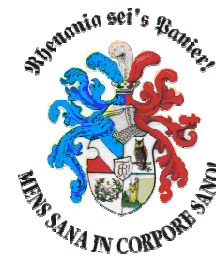


Technischer Ruderverein Rhenania 1897 e.V. zu Bingen am Rhein



Hygieneregeln zur Ausführung des Rudersports:

Die Hygieneregeln gelten ab dem 14.06.20 bis 31.12.20 oder bis Inkrafttreten einer Folgeerklärung.

1. Als Räumlichkeit ist nur der Bootskeller zu nutzen, dieser wird über den Zugang der Außentreppe betreten. Konstante, Dusche und Toiletten bleiben außer für die Hausbewohner gesperrt. Die Hände sind vor Betreten des Bootshauses zu desinfizieren (das Desinfektionsmittel mit Tüchern ist unterhalb der Bootsstegkurbel angebracht).
2. Ruderbetrieb ist nur mit Ankündigung und in Abstimmung mit dem Sportwart (siehe unten, v/Colonus) (z.B. WhatsApp) erlaubt. (Maximal 2. Wohngemeinschaften gleichzeitig)
3. Durch den Boots bucheintrag ist eine Nachverfolgung sichergestellt. Die Eintragung erfolgt mit einem eigenen mitgebrachten Stift.
4. Sollten zwei Hausgemeinschaften gemeinsam rudern wollen, ist ein Ruderplatz zwischen den Ruderern frei zu lassen.
5. Der Steuermann und der Schlagmann müssen aus einem Haushalt kommen. Wenn sie aus unterschiedlichen Haushalten stammen, wird ohne Steuermann gerudert.
6. Das Einsetzen der Boote erfolgt mit Mund- und Nasenschutz oder in einer Hausgemeinschaft. Ein Mund- und Nasenschutz muss im Boot mitgeführt werden.
7. Jeder Ruderer bereitet das Einlegen der Skulls und alles Weitere an seinem Platz selbst vor. (Punkt 6 und 7 gilt auch für Kajaks)
8. Skulls, Enterhaken, Paddel und Türklinke vom Bootskeller sind nach Benutzung mit dem dafür bereitstehenden Desinfektionsmittel und fettlösendem Haushaltsreiniger zu desinfizieren/reinigen*. Dies ist mit einem Eintrag im Bootsbuch zum jeweiligen Boot in der Spalte „**Sonstiges**“ mit der Abkürzung **S.T.E.P. (Skull, Türklinke, Enterhaken, Paddel) Desinfiziert** zu unterschreiben. Außerdem bestätigt derjenige damit, dass noch ausreichend Desinfektionsmittel, Reinigungsmittel und Papierhandtücher vorhanden sind. Sollte etwas nicht mehr vorhanden sein, muss v/Colonus informiert werden (siehe unten).
9. "Sportgetränke" dürfen nur aus mit dem Namen beschrifteten Flaschen getrunken werden und sind mitzubringen.
10. Das Bootshaus ist nach dem Sport wieder zeitnah zu verlassen.

*das Desinfektionsmittel mit Tüchern ist unterhalb der Bootsstegkurbel angebracht, der fettlösende Haushaltsreiniger steht am Bootsbuch bereit.

Bei Fragen kann sich unter 0177/6713957 an v/Colonus gewendet werden.

Allgemein ist darauf zu achten die gemein geltenden Hygieneregeln der Bundesregierung einzuhalten (Niesetikette, Abstand halten, Mund- und Nasenschutz tragen, ...)!